

●セリフ

- ① (相手の肩を叩きながら)
「いいよ！いいよ！大丈夫！詳しいことはこれから覚えればいいんだし！でもよかった！
きっとみんな喜んでくれると思うなあ」
- ② (人質にとった連中を睥睨して)
「1時間。それだけだ。その間話し合いでもやってはっきりさせることだね。それが出来ない時は全員——死んでもらう。」
- ③ (敵の激しい攻撃を受けるが立ち上って)
「なめるな！
私は(俺は)まだ倒れる訳にはいかないんだ！
くらえ！！
アルティメット○○○○——！！！！」
- ④ (通信員)
「未確認飛行生命体、最終防衛ラインを突破！
約10分で首都圏上空へ到着します！
各機、迎撃態勢へ！——繰り返す」
- ⑤ (泣くのを堪えつつ)
「最後までってわかってたら、あんなにきつく言うべきじゃなかった・・・
(崩れ落ちて)
結局何もわかっていなかったのは私(俺)だったんだ・・・」
- ⑥ (新番組ラジオパーソナリティー)
「みなさんこんばんは！いいよいはじまりました
○○○○(自分の名前)の○○○○！(番組タイトル)
え〜と(番組への意気込みを30秒ぐらいで自由に語ってください)
(曲紹介)
というわけで、まずは1曲聴いていただきますよう！
○○○○で(アーティスト名)○○○○！(曲名)」

(注) 基本的に男女同じ原稿です。年齢感等の設定は特にはないです。

● ナレーション

都会を離れ、故郷で始める自給自足の一人暮らし

煮る・蒸す・炊く・焼く・揚げる

いつか母から学んだ料理

移ろいゆく季節の中で、自然を味わう

生きるとは、他の「いのち」を頂くこと

生きる為に、食べるためにつくる